

## 交通アクセス



医療法人相生会 若松記念わかば病院

# 通所リハビリテーション わかば

## ご案内

営業日 : 月曜日～土曜日(サービス提供は月～金)  
休業日 (日曜日、年末年始12/30～1/3)

サービス : 午前の部 9:00～12:00  
午後の部 13:00～16:00

定員 : 午前の部 20名 午後の部 20名

スタッフ : 医師 理学療法士 作業療法士  
言語聴覚士 管理栄養士 リハビリ助手  
事務職員 送迎職員 等

通所リハビリテーション わかば

〒371-0843

群馬県前橋市新前橋町4-4

TEL 027-280-3751(直通) FAX 027-212-5670



住み慣れた家、地域で

いつまでも自分らしく暮らすために

今、自分に合ったリハビリを

# 通所リハビリテーションとは？

当事業所は、**要支援**、**要介護**の介護認定を受けている方が対象です。可能な限り在宅で自立した日常生活を送ることができるよう生活機能を維持・向上させることを目的に、医師の指示のもとで**理学療法士**や**作業療法士**、**言語聴覚士**の専門職がリハビリテーションを提供します。

通所リハは、自立支援を進めるための通過施設の為、永遠のサービス利用ではなく、目標を定め**目標達成した際は修了を前提としたサービス**です。

## 当施設の特徴

利用開始にあたり、お悩みや希望を確認の上、具体的な目標を設定します。生活機能の向上だけでなく運動・栄養・口腔機能も専門職が定期的に評価し必要なサービスの提供を行います。

基本的には3時間の短時間のご利用です。リハビリ専門職が契約前に事前訪問させていただき、家屋環境を確認したうえで、在宅生活に必要な動作や福祉用具の選定や住宅改修をご提案させていただきます。

## 利用開始と その後の流れ

ケアマネージャーから申し込み

かかりつけ医から情報提供を受け  
当院リハビリ医より指示

サービス担当者会議実施

リハビリテーション会議実施

契約・利用開始

目標達成

サービス終了

老人会やサロン、家族旅行等、社会参加  
デイサービスなど他のサービスへの移行

通所リハビリの利用終了後も、必要に応じてまた利用が可能です。

身体機能低下

## こんな悩みの方に



- ・自宅での生活に不安を感じる
- ・退院したらどんな運動をして良いかわからない、体力が落ちた
- ・最近転びやすくなった
- ・仕事に戻りたい、家族と旅行に行きたい
- ・声が小さくなった、ご飯を食べる時にむせてしまう 等々



## サービス内容

午前の部

午後の部

送迎

健康状態の確認  
準備体操

リハビリ  
自主トレーニング  
アクティビティ  
集団体操

送迎



リハビリはもちろん、自主トレーニングやアクティビティは選択式で、ご自身の目標や興味に合わせて、その日の体調などによって自由に決めて行っていただきます。