

通所リハビリテーション

わかば新聞～第24号～

令和8年1月号

発行:通所リハビリテーションわかば
住所:前橋市新前橋町4-4
TEL:027-280-3751(直通)
TEL:027-255-5252(代表)
FAX:027-255-5353
URL:<http://www.wakaba.sousei.or.jp>



※写真はご本人様の許可を得て掲載しています。

新年あけましておめでとうございます。
皆さまが新しい年を健やかに迎えられたことを、職員一同大変うれしく思っております。
当施設では、在宅での生活や趣味活動など、お一人おひとりの目標に向けたリハビリを大切にしています。
本年も、皆さまの「できる」を一緒に増やしていけるよう、心を込めて支援してまいります。
本年もどうぞよろしくお願いいたします。



本号では10・11・12月の活動を紹介します。

訪問リハビリのご紹介

訪問リハビリでは、
実際の環境で練習を行います。
切る、炒めるなど動作の工夫や
道具の提案、立ち姿勢の指導も行っています。



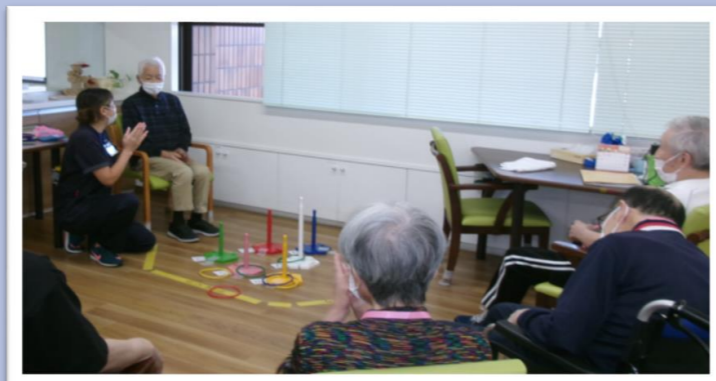
火災避難訓練

通所で避難訓練を行いました
ご自宅でも避難場所や避難方法の確認をしておきましょう



輪投げ大会

入っても入らなくても
笑顔になっちゃいますね



第35回ぐんまマラソン応援

職員もフルマラソンに
参加しました！
手作りのグッズで応援♪



2025年も皆さん**目標**を持って、

個別リハビリも自主練習も頑張ってください！

個別の課題を解決するため、専門職による1対1のリハビリ時間を確保しています



2026年は午年ですね
どんな一年になるかな～