

申し込み方法

ご希望の方は担当の介護支援専門員（ケアマネジャー）に相談してください。申し込みに関して不明な点があれば当事業所へご連絡いただければと思います。

お問い合わせ

医療法人相生会 若松記念わかば病院

訪問リハビリ事業所（事業所番号1010111324）

担当：須賀・石関・森山

〒371-0843

前橋市新前橋町4-4

TEL 027-280-3751（直通）

FAX 027-212-5670

<http://www.wakaba-hr.gr.jp>

月曜日～金曜日 9：00～17：00

※年末年始（12/30～1/3）を除く



関連事業所

わかば病院 居宅介護支援事業所

〒371-0843

前橋市新前橋町4-4

TEL 027-280-4777（直通）

FAX 027-212-5670

<http://www.wakaba-hr.gr.jp>

訪問看護ステーションわかば

〒371-0843

前橋市新前橋町4-4

TEL 027-220-1303（直通）

FAX 027-220-1304

<http://www.wakaba-hr.gr.jp>



訪問リハビリテーション ご案内



医療法人相生会 若松記念わかば病院

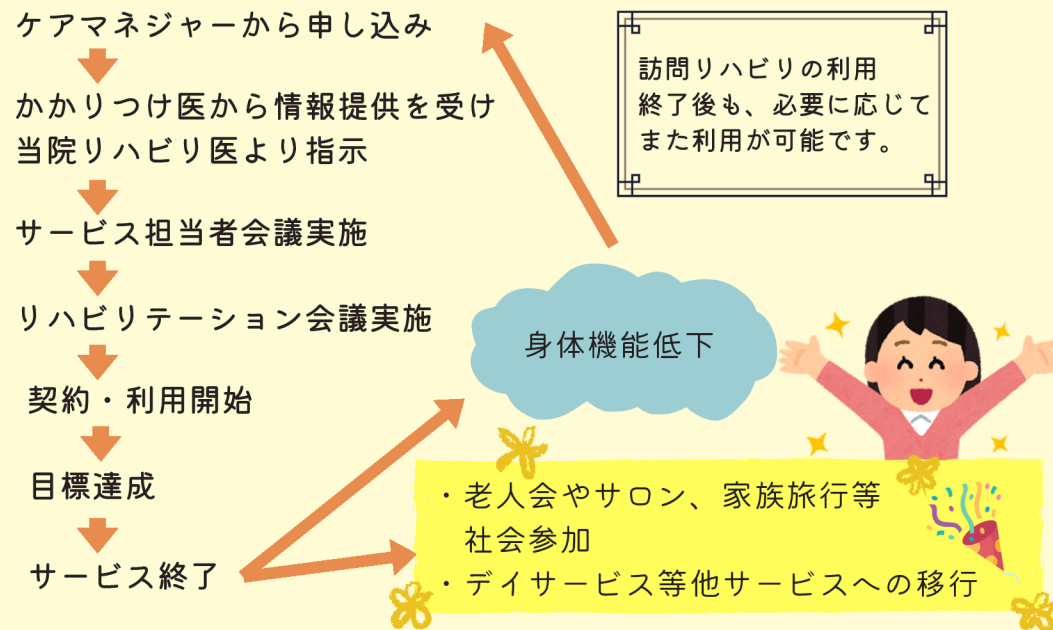
笑顔あふれる在宅生活のために
ご自宅で一緒にリハビリテーション



訪問リハビリテーションとは

実際の自宅や自宅周辺の環境でリハビリができます。生活場面で練習することでリハビリ内容を実生活にすぐ反映させることができ、介助者への指導、改修などの提案も具体的にできます。

訪問リハビリの流れ



こんな事ありませんか？

- ・ 自宅での生活に不安を感じる
- ・ 退院したらどんな運動をしたらいいかわからない
- ・ 最近転びやすくなった
- ・ 一人で着替えをできるようになりたい
- ・ 日課だった散歩が最近できなくなった
- ・ 上手くしゃべれない
- ・ ご飯を食べる時にむせてしまう

事業所の特徴

- 医師の指示のもと、運動リスクを把握した上で実施しています。
- 介護度に関係なく、その時に必要な内容を評価しリハビリスタッフ自身が利用者様にとってよりより生活ができるように他のサービス事業者様と連動しています。
- ご自身の役割や活動・参加を促せるようなかわりを実施しています。

主なサービス内容

理学療法士(PT)、作業療法士(OT)、言語聴覚士(ST)が、かかりつけ医の医師、ケアマネジャーなどと連絡をとり、ご本人・ご家族の要望を生かせるようリハビリ計画を立案します。

【身体のリハビリ】

- ・ 身体機能の確認
- ・ 関節の動きの維持・改善
- ・ 筋力の維持・増進
- ・ 起き上がり・立ち上がり
- ・ 歩行練習

【日常生活のリハビリ】

- ・ 日常生活動作の練習 (トイレや着替え、入浴動作)
- ・ 家事動作の練習
- ・ 外出練習
- ・ 趣味活動の支援
- ・ 役割の確立

【認知症のリハビリ】

- ・ 生活リズムの取り方
- ・ 日常生活自立の支援
- ・ 進行予防のリハビリ

【環境へのアプローチ】

- ・ 福祉用具や自助具の提案・紹介
- ・ 住宅改修の提案・検討
- ・ 生活環境の提案

【言語聴覚士(ST)も訪問リハビリに出ています】

- ・ 言葉の練習を行い、本人・ご家族を中心とした周囲の方とのコミュニケーションの取り方を考え、さらに充実した生活を送れるように支援します。
- ・ 飲み込みの練習を行い、できるだけ安全に口から食べられるように支援します。また、ご家庭でどうしたら食事がとれるようになるかを考えアドバイスします。

※リハビリ専門職を配置しており、様々なリハビリ内容に対応できます。気になる点がございましたらお声がけください。